

みんなちがってみんないい ～ 医療と地域をつなぐみんなの居場所 ～



NPO法人 ReMind 設立趣旨

リハビリテーション精神を大切に、
障がいがあってもなくても
誰もが安心して暮らせる地域を目指し、
活動地域の子育てを核に、働く人、
高齢者、障がい者がそれぞれの個性を
活かしながら幸せに暮らしていける
包含社会を創ることを目的とする。

設立2019年6月5日



私たちが取り組みたいこと



内閣府地方創生
SDGs官民連携
プラットフォーム

埼玉県SDGs官民
連携プラットフォーム
登録会員

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です



3 すべての人に
健康と福祉を



5 ジェンダー平等を
実現しよう



8 働きがいも
経済成長も



11 住み続けられる
まちづくりを



16 平和と公正を
すべての人に



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



誰も取り残さない包含社会に向けて 医療と地域をつなぐ



チームで
社会課題を
解決するNPO

ReMindアクティブメンバー 現在118名

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床心理士
医師・臨床検査技師・社会福祉士・介護福祉士・音楽療法士・鍼灸師・健康運動指導士・調理師
税理士・中小企業診断士・ファイナンシャルプランナー・経営コンサルタント・塾講師・元プロサッカー選手
支援団体運営・アプリ開発・フットケアセラピスト・イラストレーター・ヨガ&ピラティスインストラクター・コーチ等

私が病院で感じていた

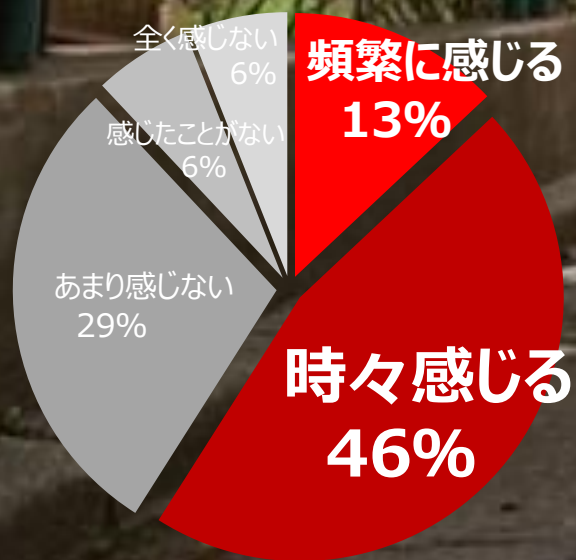
モヤモヤ**5**



私の患者さんはどこへ…？



59%が障がい者差別を感じている



埼玉県障害者数20万5千人・日本人口の7.4%

医療と地域の見えない壁

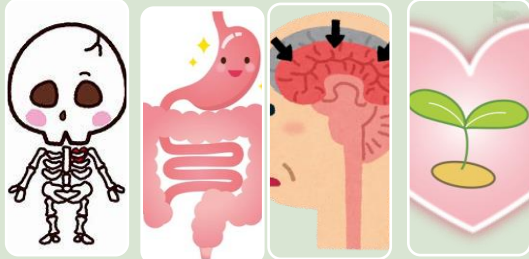


救急車で運ばれて初めて
気付く…心身の不調

医療・行政の縦割り社会

モヤモヤ
2

医療



整形外科

内科

脳外科

精神科

行政

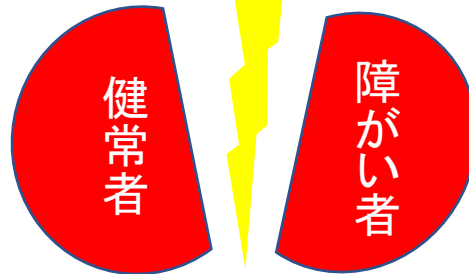


子育て支援

高齢者

障害者

横のつながりが少ない



障害者と健常者の
分離された管理・教育

IT技術は発展し便利になっているが
社会との繋がりが少ない…

モヤモヤ
3

孤食



孤独



孤育て



障がいはなくても
生きづらさを感じている

モヤモヤ
4



子どもから高齢者まで自殺未遂が後を絶たない



回復期リハ病院に転院できず…その先が限られている

モヤモヤ
5

特に女性は育児や介護などで
自分の心と体が後回しに...



末期になってから病院へ運びこまれる方も多い・・・

子育て支援

- 子ども虐待予防セミナー
- 母子トータルサポート会議



女性の心と体ケア

- 1万人ママの声を聞かせて
- 女性のためのお話し会
- 産後ケアを語る会



町の保健室

- ヘルシーカフェのら ● ケアラズカフェのさか
- みんなの夢ハウス ● オンライン健康居酒屋



バリアフリー社会推進

- 「包含社会が創りたい」シンポジウム
- 障がい者支援Youtubeチャンネル



産前産後ケアの充実を 国へ要望書提出

令和4年7月19日

お母さんの身体の声届けたい 出産前後の母体トラブルに 関するアンケートのお願い

腰痛、骨盤の痛み、殿部痛、股関節痛、
尿もれ、便もれ、子宮脱、腱鞘炎…



「あたりまえ」じゃない。

妊娠出産時に身体トラブルを抱えながら家事・育児・仕事をしている女性も少なくないはず。あなたの生の声を届けていきませんか？

私たちは母子手帳への「母体の身体アセスメント追加」を要望していきます。

Web アンケート
ご回答受付期間
2022年 4/30
5
2022年 5/15

こちらからご回答ください！
(Google フォーム)



主催：NPO 法人 ReMind お問い合わせ：remind.pos@gmail.com

共催：(一財) 日本女性財団 産後リハビリテーション研究会 リハビリママ&パパの会 WITHs

情報拡散にご協力ください #1万人ママの声を聞かせて

1. 母子手帳、産後健診時の母体身体トラブルに関するアセスメント追加
2. 産前産後の母体の身体ケアの充実
セルフケア指導・医療行政機関でのケア・産後ケア事業拡充



自民党政務調査会長 高市早苗議員、内閣府大臣政務官 宮路拓馬議員、厚生労働大臣政務官 深澤陽一議員、自民党厚生労働部会長 牧原秀樹議員へ要望書を提出



町の保健室付き心のバリアフリーカフェ 「Human Bouquet」開設へ!



医療と地域をつなぐみんなの居場所クラウドファンディング実施 令和5年2月~3月



町の保健室付き心のバリアフリーカフェ 「Human Bouquet」開設へ！



目標金額 **400万円** 2023年 **2月1日(水)** ~ 2023年 **3月10日(金)**

特定非営利活動法人ReMind (リマインド) がクラウドファンディングに挑戦/
医療と地域を繋ぐみんなの居場所作り

地域で気軽に相談できる場を

※本プロジェクトはAll or nothing方式のため、募集終了日までに目標金額に到達しなかった場合、いただいたご支援は返金いたします。

2019年に立ち上げた「ReMind」は、地域での子育て支援を核に、産前産後の女性支援やオンラインでの健康相談の場作りなどを行ってきました。

このたび、さいたままで運営されていたケアラーズカフェを受け継ぐ形で、隣接する倉庫を改装します。町の保健室付き心のバリアフリーカフェ「HumanBouquet」を開設し、ReMindの本拠地にしていきます。

2023年4月に予定しているリニューアルオープン後は、子育て中の女性や障がいがある方、高齢の方など、誰もが気軽に心と身体の悩みを医療福祉専門職に相談できる居場所に、そして必要に応じて、医療機関や行政へつなぐプラットフォームの役割も担っていきたく考えています。

障がいや悩みごとがあっても「ここだったら大丈夫」と思える場所に、みんながやりたいことを実現できる場所に、そして安心して笑顔で暮らせる社会を創っていくために、私たちの新たな挑戦へ、ご支援をお願いいたします。



コース例 一部抜粋

【100,000円】

- お礼メール ■ニュースレター ■ホームページにお名前掲載(希望制)
- 「Human Bouquet」ボランティア参加権※1
- 「Human Bouquet」壁面にお名前掲示(企業名も可/希望制)
- オープニングイベントへご招待※2
- SDGsに関するコラボ企画権※1

【300,000円】

- お礼メール ■ニュースレター ■ホームページにお名前掲載(希望制)
- 「Human Bouquet」ボランティア参加権※1
- 「Human Bouquet」壁面にお名前掲示(企業名も可/希望制)
- オープニングイベントへご招待※2
- SDGsに関するコラボ企画権※1
- 「Human Bouquet」1年間利用権(ワークショップ開催や商品提供など/※1)

※1 2024年3月までの中で別途日程調整させていただきます。
詳細は2023年4月末までにご連絡いたします。
※2 日程は4月中旬まで予定していますが、工事の進捗により遅れる場合があります。
詳細は5月末までにご連絡いたします。
※各コース金額にシステム手数料(220円/税込)を追加した金額が合計の支援金額となります。
複数のコースを選択する場合は、お支払いごとに220円/税込となります。



倉庫を改装し まちの保健室へ



インターネット上での手続きが難しい場合は、下記まで直接ご連絡ください。

EMAIL: info@premind.org

<https://readyfor.jp/projects/remind2023>

ReMind レディーフォ



さいたま市大宮区堀の内町

コミュニティスペース
& まちの保健室

Human Bouquetをオープン



医療と地域をつなぐ みんなの居場所

理学療法士
作業療法士
言語聴覚士
介護福祉士
税理士
医師
薬剤師
看護師
助産師
保健師
管理栄養士
臨床心理士
臨床検査技師
健康運動指導士
調理師・コーチ
ヨガインストラクター
ピラティスインストラクター
イラストレーター
ファイナンシャルプランナー
経営コンサルタント

ReMind
メンバー

病院
クリニック
薬局

講座
ワークショップ
相談会
交流会

協力団体
福祉
行政

(一財)日本女性財団
(一社)ICTリハビリテーション協会
(一社)障がい者アート協会
(一社)ママリングス
NPO法人浦和スポーツクラブf
日本Keego協会
産後リハビリテーション研究会
Mana'olana

地域住民
サポート
メンバー

当事者
患者会
ケアラー

NPO法人Fine (不妊治療)
NPO法人熊谷ピンクリボンの会 (乳がん)
NPO法人mamacare
さいたま不登校ネットワークぶらっとほーむ
(一社)脳フェス実行委員会 (脳卒中)
(一社)和が家の介護予防ラボ (認知症)
(一社)アイズ (高次脳機能障害)
(株)ハート&アート (障害児者)



医療と地域をつなぐプラットフォーム

コミュニティスペース&まちの保健室 HumanBouquet



医療

病院クリニック

患者・当事者

ケアラー

NPO

支援団体

政治・政策

市議・県議・国会議員

教育

保育園・幼稚園
小中高校・大学

市民

サポートメンバー

行政

障害者・高齢者
小児福祉
男女共同参画
保健所

社会福祉

協議会

地域包括支援
センター

企業

商工会・商店街

令和5年度 埼玉県豊かな地域福祉づくり推進事業 NPO法人ReMind主催

つながる育児相談室

親子で3Dプリンター体験会



講師:(一社)ICTリハビリテーション
研究会 代表理事
作業療法士 林園子さん

- 内容:描いた絵が形になる!
親子3Dプリンターワークショップ・育児相談
- 2023年11月4日(土)13時半~16時半
- まちの保健室 Humanbouquet
さいたま市大宮区堀の内町1-197
- 参加費:500円(ドリンク付)
- 定員5組:どなたでも参加できます😊
- 申込み:info@nporemind.orgまで

埼玉県豊かな地域福祉づくり 推進重層支援事業 孤独なママをゼロに! 育児講座&相談室



令和5年度 埼玉県豊かな地域づくり推進事業

夏休み企画
つながる
育児相談室

家庭・学校ともうひとつの 子どもの居場所

13:00~ 育児講座
「現役高校教師と語る~家庭・学校と
もうひとつの子どもの居場所」

NPO法人ReMind正会員
現役高校教師 松村 幸太さん



14:30~
「健康けん玉体験会」

理学療法士 川崎 初美さん



日時:2023年8月27日(日)
会場:コミュニティスペース Human Bouquet
さいたま市大宮区堀の内町1-197
参加費:500円(お子さま無料)定員:15名
申込み:こちらのフォームよりお願いいたします
<https://forms.gle/ibALhGcMLHjii2ilNA>

さいたま市の子育て支援や 居場所作りをしている 皆さんとネットワーク作り





デンマークの友人と アイデンティティ & 福祉を語る

コミュニティスペース &
まちの保健室
HumanBouquet

毎週水曜・木曜
土曜・日曜
10時～17時オープン

医療福祉専門職はじめ
人が好きなメンバーが
お待ちしております♡





コンパスナビさん



ハート&アートさん

インクルーシブ×ハッピーなグッズ販売



片麻痺当事者歩きやすいインソール



ユニバーサルシューズ

みんなちがってみんないい 多様性を認める

日本人
外国人

貧富
家族の有無

高齢
認知症
病気

身体障害
精神障害
発達障害

ひとりひとりの個性
自分らしさ・特性

性別
LGBTQ+

歩けるか
歩けないか
車椅子
寝たきり

職場

男性・女性
経験年数
結婚している・していない
子どもがいる・いない
介護している・していない

居住地域

みんなちがってみんないい 医療と地域をつなぐみんなの居場所を作りたい

